

# 岡本洋子と行く 撮影の旅

季節を選べる  
撮影の旅

風景写真家 岡本洋子さんが志賀高原を中心に旬の撮影ポイントをご案内します。  
自然の恵みを「自分の心の眼」で感じとり表現する技を磨きませんか？



【春】

2024  
4月11日(木)～13日(土) 2泊3日

【参加費】お一人様 58,000円 (消費税・サービス料込)

【集合】4月11日 13時15分 【募集人数】20名 (最少催行8名様)  
※ホテルロビー

料金に含まれるもの 2泊、2朝食、2夕食、1昼食、受講料、旅行傷害保険

※上記料金はスタンダードツインに2名様でご宿泊の場合の1名様料金です  
※スタンダードツイン1室に1名様でご宿泊の場合は10,000円増です  
※宿泊約款に基づくキャンセル料…2週間前20%、2日前50%、前日80%、当日100%



【初夏】

2024  
6月22日(土)～24日(月) 2泊3日

【参加費】お一人様 60,000円 (消費税・サービス料込)

【集合】6月24日 13時15分 【募集人数】20名 (最少催行8名様)  
※ホテルロビー

料金に含まれるもの 2泊、2朝食、2夕食、1昼食、受講料、旅行傷害保険

※上記料金はスタンダードツインに2名様でご宿泊の場合の1名様料金です  
※スタンダードツイン1室に1名様でご宿泊の場合は8,000円増です  
※宿泊約款に基づくキャンセル料…2週間前20%、2日前50%、前日80%、当日100%



【紅葉】

2024  
10月17日(木)～19日(土) 2泊3日

【参加費】お一人様 64,000円 (消費税・サービス料込)

【集合】10月19日 13時15分 【募集人数】20名 (最少催行8名様)  
※ホテルロビー

料金に含まれるもの 2泊、2朝食、2夕食、1昼食、受講料、旅行傷害保険

※上記料金はスタンダードツインに2名様でご宿泊の場合の1名様料金です  
※スタンダードツイン1室に1名様でご宿泊の場合は10,000円増です  
※宿泊約款に基づくキャンセル料…2週間前20%、2日前50%、前日80%、当日100%

お泊まりは…  
世代を超えて評価され続けるリゾートホテル

“ホテルグランフェニックス奥志賀”



岡本洋子  
Yoko Okamoto

## Profile

東邦大学生物科を卒業。12年間の会社勤務の後、日本写真芸術専門学校にて写真を学ぶ。卒業後は秋山庄太郎氏のアシスタントを務め、独立フリーへ。現在、花や植物、風景を主に撮影。こだわり花クラブを主催。各種撮影会やニコソ、富士フィルム等カメラメーカー主催の写真教室講師を務める。写真雑誌寄稿や共著多数  
女子美術大学非常勤講師/日本写真協会会員 (PSJ) / 日本自然科学写真協会会員 (SSP)

・フェイスブック <https://www.facebook.com/yoko.okmoto.5> ・ホームページ <http://yoko-photo.com>

※ご予約の際、お名前・住所・電話番号・生年月日・JR長野駅送迎の有無(ご同室の方も同様)をお知らせください。

ご予約  
お問い合わせ



ホテル グランフェニックス 奥志賀

〒381-0405 長野県下高井郡山内町奥志賀高原

TEL0269-34-3611 FAX0269-34-2281

<http://www.hotelgrandphenix.co.jp> e-mail: [gphenix@hotelgrandphenix.co.jp](mailto:gphenix@hotelgrandphenix.co.jp)



# 【春】

4.11-13  
spring



**1** 11:00 JR長野駅東口「ユメリア・バスパーク」集合⇒長野駅東口発(送迎車にて)⇒  
12:30頃 ホテル着⇒13:15 ロビー集合・開講⇒午後/長峰スポーツ公園の桜と残雪風景  
⇒ホテル着/チェック・イン⇒夕食/和食会席コース

**2** 早朝撮影(カヤノ平)⇒お弁当の朝食⇒小川村が高山村周辺の桜めぐり⇒お昼⇒午後/千曲川の桜  
並木の夕景⇒ホテル着⇒夕食イタリアンディナーコース

**3** 早朝撮影(洪峠と木戸池周辺)⇒ホテル戻り、閉会⇒朝食⇒午前/チェックアウトまで自由にお過ごし  
ください⇒11:00ホテル発⇒JA中野農産物直売所「オランチェ」約30分⇒13:30長野駅東口着  
※撮影地及びスケジュールは、自然や天候の状況などにより変更となる場合がございます。予めご了承ください。

**1** 11:00 JR長野駅東口「ユメリア・バスパーク」集合⇒長野駅東口発(送迎車にて)⇒  
12:30頃ホテル着⇒13:15 ホテルロビー集合⇒午後「東館山高山植物園」で撮影  
⇒18:30夕食/和食会席

**2** 早朝撮影「洪峠又はカヤノ平」⇒ホテル戻り朝食⇒午前撮影「匂の花咲く北信濃コースをご案内」  
⇒お弁当の昼食⇒午後撮影「匂の花咲く北信濃コースご案内」⇒ホテル着⇒夕食18:30「ｲｸﾞﾙ」

**3** 早朝撮影「洪峠又はカヤノ平」⇒ホテル戻り解散/朝食⇒11:00ホテル発⇒JA中野農産物直売所  
「オランチェ」約30分⇒13:30長野駅東口着 ※撮影地は、自然や天候の状況などにより変更となる場合がございます。  
予めご了承ください。



# 【初夏】

6.22-24  
early summer



**1** 11:00 JR長野駅東口「ユメリア・バスパーク」集合⇒長野駅東口発(送迎車にて)  
⇒12:30頃 ホテル着⇒13:15ホテルロビー集合⇒午後「奥志賀渓谷」撮影⇒夕食18:30「和会席」

**2** 早朝撮影「洪峠又はカヤノ平」⇒ホテル戻り朝食⇒秋山郷方面へ撮影⇒お弁当の昼食  
⇒午後撮影「秋山郷・近辺」⇒ホテル着⇒夕食18:30「ｲｸﾞﾙ」

**3** 早朝撮影「洪峠又はカヤノ平」⇒ホテル戻り解散/朝食⇒ホテル発11:00⇒  
JA中野農産物直売所「オランチェ」約30分⇒長野駅東口着13:30

※撮影地やスケジュールは、天候の状況等により変更となる場合がございます。予めご了承願います。  
(撮影候補：一沼・丸池・蓮池・琵琶池付近)

# 【紅葉】

10.17-19  
Autumn leaves



**1** 11:00 JR長野駅東口「ユメリア・バスパーク」集合⇒長野駅東口発(送迎車にて)  
⇒12:30頃 ホテル着⇒13:15ホテルロビー集合⇒午後「奥志賀渓谷」撮影⇒夕食18:30「和会席」

**2** 早朝撮影「洪峠又はカヤノ平」⇒ホテル戻り朝食⇒秋山郷方面へ撮影⇒お弁当の昼食  
⇒午後撮影「秋山郷・近辺」⇒ホテル着⇒夕食18:30「ｲｸﾞﾙ」

**3** 早朝撮影「洪峠又はカヤノ平」⇒ホテル戻り解散/朝食⇒ホテル発11:00⇒  
JA中野農産物直売所「オランチェ」約30分⇒長野駅東口着13:30

※撮影地やスケジュールは、天候の状況等により変更となる場合がございます。予めご了承願います。  
(撮影候補：一沼・丸池・蓮池・琵琶池付近)



電車ご利用の方 …11時、JR長野駅東口「ユメリア・バスパーク」集合  
お車ご利用の方 …直接ホテルにお越し下さい

## 4月・6月・10月撮影会

交通手段	往 路	復 路
北陸新幹線 東京⇄長野	かがやき507号 東京駅発9:20-長野駅着10:44	はくたか564号 長野駅発14:26-東京駅着15:52

【参考】交通機関の時刻は変更になる場合がございます。  
ご利用の際はご確認ください。

世代を超えて評価され続けるリゾートホテル

# ホテルグランフェニックス奥志賀

## 奥志賀の大自然に浸る… 空中露天風呂

目の前には四季折々、奥志賀の大自然が広がります。地上4階に位置する空中露天風呂からは緑に輝く山並みの夕景や、夜には満天の星空を観賞頂けます。泉質は、バドガシュタイン(オーストリア)で産出の鉱石とラジウム鉱石を合わせた「自然鉱石泉」です。身体に優しい湯質ですので、心地よいご入浴をお楽しみ頂けます。

夕食は地元信州や全国の産地から届く旬の食材のコース料理をご賞味ください。

